



## Kids Aid Programa de Mochilas | ¿Qué puede esperar?

### El Objetivo

En primer lugar, el objetivo del Programa de Mochilas de Ayuda para Niños (Kids Aid) es disminuir el hambre durante los fines de semana cuando los niños no están en la escuela

### Consideraciones

Kids Aid no puede satisfacer todas las necesidades dietéticas y preferencias alimentarias debido a la gran cantidad de mochilas entregadas, el año pasado se entregaron alrededor de 65,000 mochilas.

- **Peso:** ¿Cuánto puede cargar el más joven? Las mochilas son iguales para todas las edades.
- **Costo:** Estamos completamente financiados por donaciones privadas no gubernamentales.
- **Seguro para los niños/fácil de preparar:** ¿Se lo comerán los niños? ¿Pueden prepararlo en forma segura y fácil?
- **Disponibilidad:** Banco de Alimentos *Rockies* es nuestro distribuidor de alimentos debido al costo y el volumen.
- **Nutrición:** Balanceamos los carbohidratos, proteínas, frutas y fibra dentro de las restricciones anteriores.
- **Caducidad:** o "utilizar antes de la" fecha.

El Banco de Alimentos *Rockies* es una organización sin fines de lucro 501(c)(3). Ellos están obligados a seguir instrucciones estrictas con respecto a las normas sanitarias. Al igual que con los productos que usted compra en las tiendas, los alimentos adquiridos en el Banco de Alimentos tienen sello con la fecha. La mayoría de las veces, la fecha de "best used by" indica "hasta cuando es mejor usar el producto". Se considera que el producto tiene el mayor grado de sabor y nutrientes hasta esa fecha. **La fecha no significa que el producto está malo, rancio o en malas condiciones después de esa fecha.** El Banco de Alimentos *Rockies* recomienda que se puede servir el producto hasta dentro de un (1) año de la fecha "hasta cuando es mejor usar ese producto" estampado en el paquete, pero siempre se recomienda utilizar el sentido común y no servir el producto que parece estar en malas condiciones. Algunas veces el sello indica la fecha que se empacó el producto, y no indica la fecha "hasta cuándo es mejor usar el producto". La excepción a la regla de un año, es para fórmula para bebés, que no es aplicable al programa de mochilas.

### Nuestra Esperanza

El Programa Mochila no está destinado a reemplazar las comidas caseras. Nuestra esperanza es que nuestra comida va a proporcionar a los niños lo suficiente para comer para que no sufran de hambre durante los fines de semana. ¡Creemos que **todos** los niños deberían tener la oportunidad de presentarse a la escuela los lunes por la mañana diciendo "**Sólo tenemos hambre de aprender**"!

**Valoramos los comentarios y los usamos para ayudar a servir mejor a nuestros niños.  
Por favor, visite [kidsaidcolorado.org](http://kidsaidcolorado.org) para compartir sus experiencias al usar el programa.**



## What to Expect

### The Goal

First and foremost, the goal of The Kids Aid Backpack Program is to alleviate hunger over the weekends when kids are not in school.

### Considerations

Kids Aid cannot meet all dietary needs or food preferences due to the sheer number of backpacks delivered; around 65,000 bags of food were delivered last year!

- **Weight:** How much can the youngest carry? Backpacks are uniform for all ages.
- **Cost:** We are entirely funded by private, non-government donations.
- **Kid-Friendly/Easy prep:** Will the kids eat it? Can they safely and easily prepare it?
- **Availability:** Food Bank of the Rockies is our food distributor due to cost and volume.
- **Nutrition:** We balance carbs, protein, fruit, and fiber within the above restrictions.
- **Shelf life:** or "best used by" dates.

Food Bank of the Rockies is a 501 (c) (3) nonprofit organization. They are required to follow strict guidelines regarding health standards. As with products you purchase in stores, food acquired from the Food Bank is date stamped. Most often the date shows a "best used by" date. The product is considered to have the highest degree of flavor and nutrients up to this date. **It does not mean the product is bad, stale, or spoiled after that date.** Food Bank of the Rockies recommends serving a product within one (1) year of the "best used by" date stamped on the package, but always recommends using good judgment and not eating any product that appears spoiled. Sometimes a date stamp refers to a packing date rather than a "best used by" date. The exception to the one-year rule is for baby formula, which is not applicable to the backpack program.

### Our Hope

The Backpack Program is not meant to replace home cooked meals. Our hope is that our food will provide children with enough to eat so they will not struggle with hunger throughout the weekends. We believe that **all** kids should have the opportunity to show up to school on Monday mornings "**only hungry to learn!**"

**We value feedback and use it to help better serve our kids.  
Please visit [kidsaidcolorado.org](http://kidsaidcolorado.org) to share your experiences using the program.**